病児・病後児保育所 すくすくハウス通信

すくすっく

まだまだ残暑が続きますが、少しずつ過ごしやすい日が増えてきました。日中はまだ汗ばむことも多く、これから寒暖の差も出てきますので、こまめに着替えたり、衣服の調節をして快適に過ごせるようにしていきたいですね。季節の変わり目は気温の変化で体調を崩したり、夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠を取って元気に過ごしていきましょう。

もしものときの連絡手段を確認しておきましょう

家族間の連絡手段

●災害用伝言ダイヤル（171）

地震などで電話がつながりにくくなったときに使用できるサービスです。NTT で提供しており、毎月１日と 15 日には体験利用ができるので、使い方をチェックしておきましょう。各携帯会社でも災害伝言板サービスを行っているところもあります。

● SNS など

電話よりつながりやすい場合があるので、連絡用の SNS を決めておくと安心です。

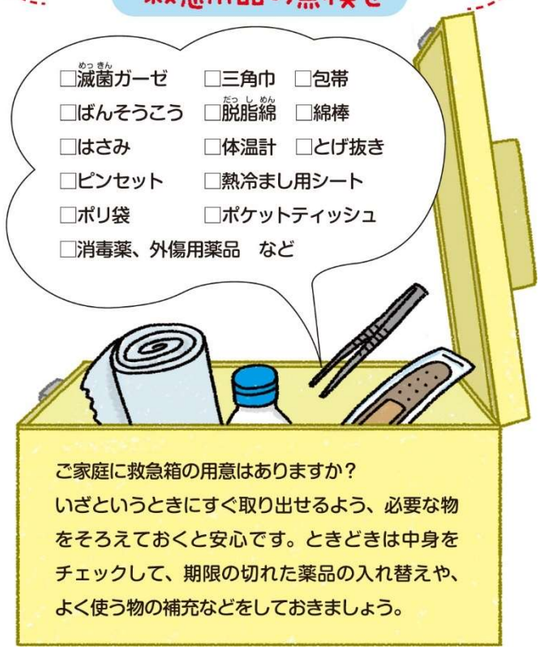
遠方の親せきや友人を介した連絡手段

災害時、その地域内にいる家族同士で連絡がとれなくても、遠隔地とならつながる場合があります。遠くに住む親せきや友人の連絡先を家族で共有して、相手には非常時にメッセージを託せるよう、お願いしておくと安心です。

すくすくハウスでは災害などが起きた際、利用票に記入されている緊急連絡先に連絡させていただきます。必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。

９月９日は救急の日

救急用品の点検を



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

すくすくハウスのひとコマ

小さい子は折り紙を丸めて袋に入れて、大きい子は細長く切った折り紙を輪っかにしてぶどうを作りました。「ぶどうおいしいよね～」「緑のぶどうもあるよね」などと会話を楽しみながら製作をしていました。出来上がったものを部屋に飾ると「おいしそう！」と食べる真似をする子もいましたよ。

お願い

すくすくハウスを利用する際は、毎回すくすくのファイルを持参してつちだ小児科を受診してください。

～感染症情報～つちだ小児科

今年の夏まだまだ残暑が厳しいです。暑さに注意しつつ熱中症には気をつけましょう。外出時は、医療機関以外ではマスクは必要ありませんので涼しく過ごして下さい。

新型コロナウイルス感染症は患者数は多いですが、医療の逼迫は今のところ心配なさそうです。新型コロナウイルス以外では、ヒトメタニューモウイルス感染症、溶連菌感染症、手足口病など、子供たちに関する感染症が同時に広がっています。これらは過去 3 年間おさえられていた感染症で、今回一斉に再び広がっているようです。お子さんの健康を守るためにも、注意が必要です。

ヒトメタニューモウイルス感染症　先月は 85 名。先月がピークのようですがまだまだ多いです。RS ウイルス感染症とよく似た症状で区別は難しいですが、RS ウイルスに比べると重症化は少ないようです。診断は抗原診断キットで行いますが小児科診療所では保険適応が認められていません。検査希望される全員の方に検査できませんので御容赦お願いします。2 才未満のお子さんにとっては重症度は、RS ウイルス＞ヒトメタニューモウイルス＞インフルエンザ・新型コロナウイルスとなっています。油断できない病気なので要注意です。

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症　先月は 85 名。ほとんどが軽症で熱も 1～2 日、食欲も普通だったりして入院になったケースは 1 例もありませんでした。

溶連菌感染症　先月は 22 名。現在は坂井市のいくつかの保育園で流行中です。

RS ウイルス感染症　先月は 3 名でした。坂井市では流行はおわったみたいです。

ヘルパンギーナ　先月は 11 名。夏かぜの仲間で夏に流行することが多いです。今年は6月中旬から増えてきて7月がピークだったようです。高熱のことが多いですが2～3日でさがります。コクサッキーA 群・B 群ウイルス、エコーウイルス、エンテロウイルスなどが病原ウイルスで、顔や体幹に発疹を伴うこともあります。

手足口病　先月は 28 名。先月に比べると減少傾向です。ヘルパンギーナと同様、コクサッキーA 群・B 群ウイルス、エコーウイルス、エンテロウイルスなどが病原ウイルスです。

胃腸炎　先月は 28 名。一部の保育園で流行がありました。たいていの場合、嘔吐・発熱はなく2～3日便がゆるくなる程度の軽めの胃腸炎が多かったです。

水痘　先月は 1 名。

アデノウイルス感染症　先月は発生なし。

インフルエンザ　先月は発生なし。

おたふくかぜ　先月は発生なし。

伝染性紅斑　先月は発生なし。

麻しん・風しん　妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方（30代から50代の方）は抗体検査のうえ予防接種をお勧めします。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いているので一度覗いてみて下さい。

発行者:社会福祉法人　和愛福祉会　住所:坂井市丸岡町愛宕 9-1　TEL:0776-68-0181　すくすくハウス　TEL:0776-97-6415